



MIND
US

JAARVERSLAG

2023

VOORWOORD

Met trots presenteren wij het MIND Us jaarverslag 2023.

Het afgelopen jaar hebben we met veel toewijding gewerkt aan het realiseren van onze missie: jongeren handvatten bieden om grip op hun leven (terug) te krijgen door preventieve maatregelen en oplossingen te identificeren, stimuleren en versterken. En door brede maatschappelijke problemen op de kaart te zetten die groter zijn dan het individu.

Samen met onze jongeren, partners, vrijwilligers en onze erevoorzitter Hare Majesteit Koningin Máxima, hebben we ons ook in 2023 ingezet om een podium te creëren waar jongeren zich gezien en gehoord voelen. En waar hun oplossingen leiden tot meer veerkracht en een goede mentale gezondheid.

Dit jaarverslag geeft een overzicht van onze activiteiten en projecten gedurende het afgelopen jaar. Het laat zien hoe we zijn gegroeid, hoe we nieuwe uitdagingen hebben aangepakt en hoe we ons blijven inzetten voor de mentale gezondheid van jongeren.

In een tijd waarin de mentale gezondheid van jongeren onder druk staat, is de rol van MIND Us meer dan ooit van essentieel belang.

Wij willen graag onze dank uitspreken aan alle betrokkenen die hebben bijgedragen aan onze missie.

Jullie inzet en steun zijn onmisbaar.
Namens MIND Us team, bestuur & Raad van Richting

Wim van der Meeren, voorzitter &
Shane Pattipeilohy, vice voorzitter Raad van Richting



SHANE PATTIPEILOHY



WIM VAN DER MEEREN

FEITEN & CIJFERS

De mentale gezondheid van jongeren in Nederland staat onder druk.
MIND Us vindt deze situatie niet acceptabel en werkt aan verbetering van de mentale gezondheid van jongeren.



Jongeren in Nederland kampt met mentale problemen

Bron: [\(RIVM, 2023\)](#)



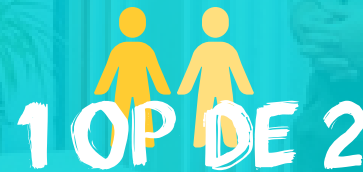
Van de 12 tot 25-jarigen voelt zich psychisch ongezond

Bron: [\(CBS, 2022\)](#)



Jongeren heeft depressieve klachten

Bron: [Amsterdam UMC 2020](#)



Studenten ervaart psychische klachten, zoals angst en somberheid, waarvan 12% in ernstige mate.

Bron: [\(Trimbos-instituut, RIVM en GGD GHOR, 2022\)](#)

75%

Van de psychische problemen ontstaat vóór het 25e levensjaar

Bron: [\(RIVM, 2021\)](#)

STIGMA

Omtrent mentale problemen is (ook) onder jongeren nog groot

Bron: [Amsterdam UMC 2020](#)

SUÏCIDE

Onder jongeren nam de afgelopen jaren snel toe.

Bron: [\(CBS, 2023\)](#)

OVER MIND US

MIND Us werkt aan een gezonde ontwikkeling van jongeren: om kwetsbaar te zijn, te groeien, te leren en te ervaren. Zodat ze weerbaarder worden en grip krijgen op hun mentale gezondheid.

Ons doel is om mentale problemen te voorkomen door vroegtijdige ondersteuning te bieden en jongeren te helpen bij het vinden van geschikte hulp wanneer dat nodig is. We hebben aandacht voor de context waarin jongeren opgroeien en het effect hiervan op hun mentale gezondheid.

Jongeren wordt geleerd om klachten te herkennen, deze te bespreken en steun te vragen. In de directe omgeving van jongeren zijn laagdrempelige voorzieningen (fysiek en online) vindbaar en beschikbaar voor onderling contact met (ervaringsdeskundige) leeftijdgenoten en professionele steun bij beginnende klachten.



LUISTEREND OOR



VERKEN JE
VEERKRACHT



MENTAAL GEZONDE
OMGEVING

We willen een omgeving creëren waarin jongeren gemakkelijk toegang hebben tot ondersteuning, zowel online als in hun directe omgeving, zoals hun wijk, school of tijdens hun vrijetijdsbesteding.

WAARBIJ WE ONS STEEDS DE VRAAG STELLEN:

- Wat is er nodig? Behoeften van jongeren, input van wetenschappers en beleidsmakers in kaart brengen.
- Wat is er al? Inventarisatie van aantoonbaar werkende interventies rond mentale gezondheid van jongeren.
- Wat moet er gebeuren? Strategie en aanpak programma bepalen.

DIT ALLES DOEN WE OM OP LANGE TERMIJN DE VOLGENDE RESULTATEN TE ZIEN:

- Jongeren die hulp nodig hebben kunnen sneller en passender hulp vinden.
- Jongeren hebben meer vaardigheden om zichzelf en anderen te ondersteunen, zij ervaren meer veerkracht om met tegenslagen om te gaan.
- Er is een zichtbare afname in elementen en factoren in de omgeving van jongeren die negatief bijdragen aan hun mentale gezondheid.
- Minder jongeren hebben crisis- of specialistische zorg nodig.





JONGEREN

Bij MIND Us vormen jongeren de ware kracht achter onze missie. Hun visie, mening en belangen zijn richtinggevend voor ons beleid.

Jongerenparticipatie staat dan ook centraal in alles wat we doen. Het principe is simpel: we praten niet over jongeren, maar geven jongeren zelf een plek aan tafel. Dat doen we onder andere met onze Raad van Richting en de MIND Us Community.

RAAD VAN RICHTING

Om ervoor te zorgen dat jongeren – op structurele basis – een duidelijke stem hebben in het besluitvormingsproces van MIND Us hebben we de Raad van Richting in het leven geroepen. Met hun waardevolle inzichten en ideeën stuurt de Raad van Richting ons werk en de strategieën die ons bestuur hanteert in de juiste richting.

De Raad van Richting – die bestaat uit 7 gemotiveerde jongeren – heeft in 2023 door middel van workshops, lezingen en teambuildingactiviteiten gewerkt aan hun eigen ontwikkeling, de teamontwikkeling en hun rol en positie ten opzichte van de organisatie. Ook hebben ze onderling rollen en taken verdeeld.

Het werken met een Raad van Richting is voor iedereen nieuw, zowel voor de jongeren als voor de organisatie. Samen brengen we daar stap voor stap meer duidelijkheid en structuur in aan. Door onze richting, uitvoering en resultaten continu te toetsen bij jongeren garanderen we dat we dicht bij de kern van ons programma blijven.

Benieuwd wie er in onze Raad van Richting zitten? Je vindt ze hieronder



CHEYENNE BALY



ISAAC ARNOLD



SHANE PATTIPELOHY



MAHMUT MAZLUM



MARIAM IKASSRIEN



VERA PLOEGMAKERS



HANNA GONSALVES

MARIAM IKASSRIEN Lid Raad van Richting



"Bijdragen aan de preventie van mentale gezondheid begint met het zien, horen en begrijpen van jongeren. Vanuit verbinding wil ik impact maken en de belangrijke stem van jongeren vertegenwoordigen. Het is een gezamenlijke taak om mentale gezondheid aan te pakken. Het aanmoedigen van jongeren om over hun mentale gezondheid te praten is niet genoeg. Het vereist de inzet van iedereen."



JONGEREN

MIND US COMMUNITY

In 2023 is de MIND Us Community geboren!

Jongeren die zich vanaf de start van MIND Us in 2023 samen met ons inzetten voor de mentale gezondheid van jongeren, maken sindsdien deel uit van de MIND Us Community.

Een energieke, enthousiaste en intrinsieke gemotiveerde club jongeren die het verschil willen maken en hun bijdrage willen leveren om jongeren in Nederland mentaal gezond te krijgen en houden.

In 2023 hebben we de basis gelegd van de MIND Us Community en brainstorm georganiseerd met jongeren om de verschillende rollen vorm te geven en een concreet actieplan te bepalen.

In 2024 zetten we de volgende stappen om deze mooie groep jongeren op de juiste manier te betrekken bij onze doelstellingen.



COZOM

JONGEREN

We betrekken jongeren in al onze activiteiten, zodat hun stem, ervaring en oplossingen structureel bijdragen aan de mentale gezondheid van jongeren in heel Nederland.

Hieronder een greep van de initiatieven waarbij jongeren een belangrijke rol hebben gespeeld



**MENTAL HEALTH TOUR
ISM NJR (NATIONALE JEUGDRAAD)**

In mei 2023 hebben we tijdens de 'European Mental Health Week' een tour georganiseerd voor, door en met jongeren langs verschillende studentensteden. Tijdens deze tour hebben we inspirerende voorbeelden op het gebied van de mentale gezondheid van jongeren besproken en gedeeld. Aan de Mental Health Tour namen onder andere jongeren deel van onze Raad van Richting en van de MIND Us Community.



WORKSHOPS & BRAINSTORMS VOOR, DOOR EN MET JONGEREN



Onze collega's Romy (23) en Morsal (24) hebben in 2023 meerdere workshops gegeven voor én met jongeren.

Zo hebben ze – in het kader van het rapport 'Harder, better, faster and stronger' – een workshop gegeven over studentenwelzijn, werd er tijdens FCKD GEN FEST gesproken met gemeenten die graag aan de slag willen met de mentale gezondheid van jongeren en organiseerden Romy en Morsal samen met Vera (van onze Raad van Richting) op het Fix It Festival Brabant de workshop 'Hoe kan je als gemeente aan de slag met jongerenparticipatie: niet wachten, maar gewoon doen.'



JONGERENPARTICIPATIEMODEL

Collega Morsal Wali, projectmedewerker jongerenparticipatie, heeft een jongerenparticipatiemodel ontwikkeld. In 2023 is daarvoor input verzameld van jongeren.

Het doel van het model is om organisaties inzicht te geven in hoe jongeren vinden dat participatie het beste vormgegeven kan worden. Het model richt zich op de wensen en behoeften van jongeren en biedt vooral ter inspiratie. Er is immers geen 'one-size-fits-all' benadering.



JONGEREN



HEY, HET IS OKE CAMPAGNE

In 2023 is de meerjarencampagne 'Hey, het is oké' gelanceerd. Deze campagne is een initiatief van het ministerie van VWS en is gemaakt i.s.m. MIND Us en MIND.

Doel van de campagne is om bij jongeren in de leeftijd van 16-25 jaar praten over mentale gezondheid en beginnende mentale klachten te normaliseren. In de campagne worden emoties die normaal onzichtbaar zijn – zoals stress, somberheid en faalangst – zichtbaar gemaakt. Wat laat zien dat deze emoties voor iedereen bestaan onder de noemer 'Ook ik kan erover meepraten'.

De campagne roept op om die emoties niet langer weg te stoppen, benadrukt de meerwaarde van praten en geeft concrete handvatten die je helpen om hierover te praten. Onze Mariam en Isaac van de Raad van Richting en Julius van de MIND Us Community waren onderdeel van de campagne.



DIALOOGSESSIE MET STAATSSECRETARIS VAN OOIJEN

In december hebben we – in samenwerking met het ministerie van VWS – een dialoogsessie georganiseerd. Onderwerpen van gesprek waren de prestatiegerichte samenleving, een (onzeker) toekomstperspectief en individualisering.

“De mentale gezondheid van jongeren blijft een belangrijk aandachtspunt, waarover we gesprekken vooral ook echt met de jongeren zelf moeten voeren. Elke keer haal ik uit deze gesprekken nieuwe inzichten. Deze keer kwam naar voren dat het belangrijk is dat we de problemen die jongeren ervaren, zoals prestatiedruk en onzekerheid over de toekomst, moeten erkennen en serieus moeten nemen. Het viel me op dat ze ook naar zichzelf keken voor oplossingen, bijvoorbeeld als het ging om hun eigen sociale media gebruik. Waardevolle input die ik met mij meeneem,” aldus staatssecretaris van Ooijen



JONGERENEVENT SEE US, HEAR US, MIND US

In november organiseerden we in samenwerking met Odido een jongerenevenement met diverse workshops rondom het thema mentale gezondheid. Tijdens dit evenement lanceerden MIND Us en Odido hun samenwerking en werd het eerste gesprek met jongeren gevoerd over de impact van technologie op hun mentale gezondheid.

COZZ





WIJK & VRIJE TIJD

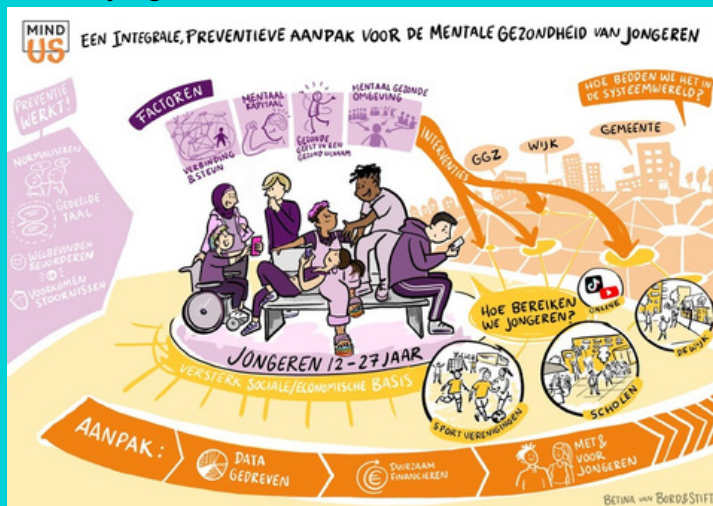
LEEFGEBIED

In toenemende mate is er binnen gemeenten, GGD-en en de vrijetijdssector aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren. MIND Us voorziet in de behoefte van deze partijen en biedt een leidraad en tools aan om op de juiste manier aan de slag te gaan met de mentale gezondheid van jongeren.

Hierbij zoeken we een goede balans tussen snel – de urgentie is groot en de wens om door te pakken aanwezig – en zorgvuldigheid.

INTEGRALE PREVENTIEVE AANPAK

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat jongeren aanzienlijke druk ervaren, zowel vanuit de maatschappij als online. Deze druk kan leiden tot stress, spanning, onzekerheid en angst. De balans tussen deze druk en hun vermogen om hun mentale gezondheid te beheren is fragiel. Een integrale, preventieve aanpak voor de mentale gezondheid van jongeren is daarom essentieel.



LEERNETWERK, 'LEADING LOCALS'



Leading Locals, een leernetwerk van MIND Us, is opgericht om gemeenten de mogelijkheid te bieden goede praktijkvoorbeelden uit te wisselen over de aanpak van mentale problemen bij jongeren.

Het netwerk, gelanceerd in november 2023 tijdens een bijeenkomst op Paleis Noordeinde, bevordert inspiratie en samenwerking tussen gemeenten om te streven naar een alomvattende aanpak ter ondersteuning van het mentale welzijn van jongeren.

GROEIPROGRAMMA

Samen met de 'Beweegalliantie' zijn we gestart met het groeiprogramma voor initiatieven die beweging inzetten om te werken aan de mentale gezondheid van jongeren.

WIJK & VRIJE TIJD

LEEFGEBIED

EEN VEILIGE PLEK IN DE WIJK

Een vertrouwde, laagdrempelige, fijne plek in de buurt of wijk waar iemand met ervaring en kennis klaarzit voor een jongere om over zijn of haar mentale gezondheid te praten. Zonder wachttijd, zonder doorverwijzing. Dat gunnen we alle jongeren die daar behoefte aan hebben.

Zogenaamde inloopvoorzieningen zijn een bewezen effectief middel om jongeren op laagdrempelige wijze te ondersteunen.

Eind 2022 is er een eerste – cruciale – stap gezet door de diverse aanbieders van laagdrempelige inloopvoorzieningen te verenigen om zo onderlinge concurrentie te voorkomen en kwalitatieve doorontwikkeling mogelijk te maken. In december hebben zes organisaties, met steun van FNO, de 'Alliantie Laagdrempelige Inloopvoorzieningen' opgericht.

Op weg naar landelijke opschaling zet MIND Us samen met de Alliantie in op het versterken van het aanbod en het begeleiden van gemeenten.

STAPPENPLAN INLOOPVOORZIENINGEN

MIND Us heeft in 2023 een stappenplan ontwikkeld om gemeenten te helpen bij het opzetten van een laagdrempelige inloopvoorziening voor jongeren.

Deze voorziening biedt jongeren de mogelijkheid om zonder afspraak, verwijzing of kosten binnen te lopen voor vertrouwelijke steun. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor in een stigma-vrije omgeving waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten en werken aan hun mentale welzijn.

Inloopvoorzieningen zijn gericht op het versterken van de eigen veerkracht en zelfstandigheid van jongeren en werken samen met de GGZ voor noodsituaties



Wijk & Vrije Tijd

ONLINE

LEEFGEBIED

Jongeren besteden 30% van hun dag, gemiddeld 4 uur en 50 minuten, op hun telefoon. Een groot deel van hun leven speelt zich online af, waar ze ook graag over hun mentale gezondheid willen praten.

Helaas ontbreekt vaak goede informatie op social media, en te veel schermtijd en sociale druk kunnen hun mentale gezondheid schaden. MIND Us zet zich in om beide kanten van deze medaille bespreekbaar te maken en biedt concrete oplossingen en handvatten.

TRAINING ONLINE INFLUENCERS

Samen met influencers en jongeren zijn we begonnen met het ontwikkelen van een training voor online influencers.

Het doel is om hen inzicht te geven in hun handelen, empathisch te leren communiceren met kwetsbare jongeren in hun eigen stijl, en concrete handvatten te bieden voor doorverwijzing naar (professionele) hulp wanneer nodig. In het voorjaar van 2024 starten de eerste 15 online influencers met deze training.

SOCIALS MIND US

Door aanwezig te zijn op de platforms waar jongeren dagelijks actief zijn, kunnen we direct inspelen op hun behoeften en interesses. Dit leidt tot een groeiend aantal volgers.



ONLINE OMGEVING



Na de lancering van de online routekaart – een helder overzicht voor influencers om jongeren met vragen en behoefte aan ondersteuning op de juiste manier door te geleiden naar passende hulp – hebben we in 2023 een volgende stap gezet in het creëren van een online omgeving waar mentale gezondheid openlijk besproken kan worden.

LANDELIJKE ONLINE PLATFORM VOOR JONGEREN

Samen met zeven andere organisaties hebben we gewerkt aan een gedetailleerd plan voor een landelijk online platform voor jongeren (16-25 jaar).

Dit platform is ontwikkeld samen met jongeren, onderbouwd door diverse onderzoeken over noodzaak en behoefte, en wordt gesteund door een brede groep samenwerkende partijen die hun krachten en kennis bundelen. Lancering in 2025 is het doel.

ONZE



ONDERWIJS & OPLEIDING

Een groot deel van het leven van jongeren speelt zich af op school of op de opleiding die ze volgen. Onderwijs speelt dan ook een cruciale rol in het welzijn van jongeren. En andersom speelt de mentale gezondheid een grote rol in hoe jongeren zich kunnen ontwikkelen en kunnen leren.

MIND Us ondersteunt onderwijsinstellingen bij het creëren van een mentaal gezonde leeromgeving voor studenten. Dit doen we door bestaande programma's te verbinden en te versterken.

RONDETAfelGESPREK "STUDENTENWELZIJN"

Op donderdag 9 maart 2023 vond er in de Tweede Kamer een rondetafelgesprek 'Studentenwelzijn' plaats waarbij Frederieke Vriends, directeur MIND Us, namens MIND Us aanwezig was.

SAMENWERKING UNIVERSITEITEN VAN NEDERLAND EN STICHTING MIND US

Universiteiten van Nederland en Stichting MIND Us zijn in 2023 een samenwerking aangegaan om het welzijn van studenten te verbeteren. Het doel? Initiatieven door en voor studenten stimuleren die gericht zijn op het verbeteren van het welzijn en de mentale gezondheid van studenten. UNL en MIND Us gaan daarvoor een prijs voor studentenwelzijn uitreiken.

HANDREIKINGEN

In 2023 hebben we speciale handreikingen ontwikkeld voor het voortgezet onderwijs (vo), het middelbaar beroepsonderwijs (mbo), en het hoger beroepsonderwijs (hbo) om professionals in het onderwijs op weg te helpen. Samengesteld voor, door en met jongeren.

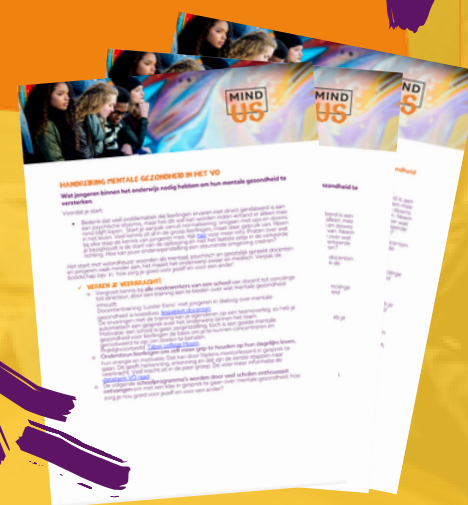
VO – Voor professionals in het voortgezet onderwijs hebben we een handreiking samengesteld met praktische tips om de mentale gezondheid van leerlingen te bevorderen.

MBO – Studenten in het mbo hebben unieke uitdagingen. Onze handreiking voor mbo-instellingen biedt inzichten en hulpmiddelen om een ondersteunende omgeving te creëren.

HBO – In het hoger beroepsonderwijs hebben studenten te maken met academische druk. Onze handreiking voor hbo-instellingen helpt bij het creëren van studentenwelzijn.

Deze handreikingen zijn een begin.

**LEES HIER DE
HANDLEIDINGEN**



HIGHLIGHTS

HIGHLIGHTS 2023

JANUARI

Werkbezoek Gemeente Utrecht



FEBRUARI

Werkbezoek sport, Gouda



APRIL

Franse first lady maakt kennis met MIND US



MEI

Mental Health Tour



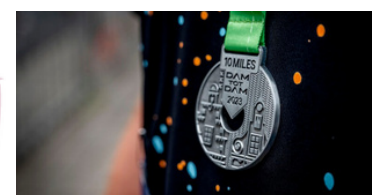
JUNI

Werkbezoek Trimbos



SEPTEMBER

MIND US x Dam tot Damloop



OKTOBER

Partnership SNS x MIND US



NOVEMBER

Startbijeenkomst 'leading locals'



DECEMBER

Staatssecretaris in gesprek met jongeren



ORGANISATIE

ORGANISATIE

Het team van MIND Us is in het eerste jaar uitgegroeid van drie naar acht personen (totaal 4,1 fte). Onder leiding van directeur Frederieke Vriends zijn de volgende taken belegd in het team:

- Project en Programmamanagement
- Jongerenparticipatie
- Communicatie
- Fondsenwerving
- Secretariaat

Bij onze organisatie zijn ruim 50 jongeren betrokken. Zij denken op diverse momenten mee en dragen actief bij aan de doelstellingen van MIND Us.

Het team wordt geleid door een zevenkoppig bestuur en een Raad van Richting.

De financiële jaarrekening van 2023 lees je [hier](#).

TEAM MIND US

Het team van MIND Us heeft zich in het eerste jaar flink uitgebreid en met de enorme inzet van iedereen zijn er veel resultaten bereikt. Medewerkers waren in de eerste maanden na de oprichting van MIND Us in dienst bij partnerorganisatie MIND totdat we als stichting ook onze eigen werkgeverspositie konden invullen. We hanteren in dit werkgeverschap dezelfde CAO als onze partner organisatie MIND (CAO Sociaal werk Nederland). Deze CAO zorgt voor heldere salarisindicaties voor team en directie.

BESTUUR

Onze bestuursleden vormen een actief en betrokken bestuur en stellen hun netwerk en expertise op diverse manieren beschikbaar. Daardoor hebben we met een relatief klein team aan medewerkers een geweldige impact kunnen realiseren in ons eerste jaar.

Bestuur en directie handelen volgens vastgestelde statuten en een directie reglement. Een overzicht van nevenfuncties van de bestuursleden is opvraagbaar. De leden van het bestuur ontvangen voor hun werkzaamheden geen beloning; zij zetten zich belangeloos in. Ook zijn aan hen geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt.

In 2023 heeft het bestuur zeven keer vergaderd.



WIM VAN DER MEEREN



ARNE POPMA



JOSÉ MANSHANDEN



CHRIS ROELEN



ADNAN TEKIN



SHARON DIJKMA



OUSSIMA TAJMOUT



"Ik zet me graag in om het taboe rond mentale gezondheid te doorbreken.

Waarom?

Omdat ik het heel belangrijk vind dat we zonder het enorme stigma en de bijkomende lading kunnen praten over onze mentale gezondheid en alles wat daarbij komt kijken.

We hebben er namelijk allemaal - elke dag - mee te maken. Dus waarom voeren we hier dan niet vaker een open gesprek over?

Bij MIND Us ben ik betrokken, omdat ik me wil inzetten voor jongeren. En met name jonge mannen. Zij kunnen onze hulp goed gebruiken. Zodat zij zich gehoord voelen en zich vrij(er) voelen om zich open te stellen en te kunnen uiten hoe zij zich daadwerkelijk voelen.

Als ervaringsdeskundige denk ik dat ik andere jonge mannen hierbij kan helpen."

Juliard van Donkersgoed, 26 jaar
MIND Us Community



PARTNERS



29 PARTNERS

aan ons verbonden

FINANCIËLE PARTNERS

FONDS 21



Funded by
the European Union

FONDS 1999



PARTNERS

MIND Us wil dat jongeren grip krijgen op hun mentale gezondheid, zich veerkrachtig ontwikkelen en hulp weten te vinden als dat nodig is. Daar zetten we ons elke dag voor in.

Steun van bedrijven is daarbij onmisbaar. En de betrokkenheid is groot, merken we. Met trots en dankbaarheid vind je hieronder een greep van de samenwerkingen die we in 2023 zijn aangegaan.



Steeds vaker ervaren jongeren mentale problemen. Ook technologie speelt hierin een nadrukkelijke rol. Sinds november 2023 bundelen Odido en MIND Us de krachten voor het verbeteren van het mentale welzijn van jongeren.

Een mooi voorbeeld van deze nieuwe samenwerking was het jongerenevent 'See us, Mind Us, Hear Us' van in november 2023. Om goed te kunnen aansluiten bij de online leefwereld van jongeren organiseerden we een 'brainstorm' met jongeren. Om van hen zelf te horen welke positieve en negatieve effecten zij ervaren als het gaat om technologie. Denk aan telefoongebruik, social media en schermuren.

Lichaamsbeweging heeft een bewezen positief effect op de mentale gezondheid. De State of Mind Index 2023 liet echter een daling zien in de hoeveelheid beweging van Nederlanders, met name onder jongeren. En juist onder deze doelgroep staat de mentale gezondheid onder druk.

In juni zijn we een samenwerking met Asics aangegaan die in het teken staat van het positieve effect van sporten op de mentale gezondheid. Als onderdeel van deze samenwerking was MIND Us de charity partner van de Dam tot Damloop waar Asics hoofdsponsor van is.



PARTNERS



Financieel dienstverleners kunnen meer verantwoordelijkheid nemen om jongeren mentaal veerkrachtiger te maken, vinden zowel MIND Us als SNS. Beide partijen zijn in 2023 een samenwerking gestart met als doel om de rol van geld in het mentaal welzijn van jongeren beter te begrijpen en concrete handvatten rondom dit thema te ontwikkelen voor zowel financiële dienstverleners als voor de jongeren zelf.



"Binnen mijn werk in het hoger beroepsonderwijs zie ik geldzorgen als belangrijke stressfactor onder jongeren. Sombereheid en sociale isolatie liggen daardoor op de loer."

Elijah Alvares, 25 jaar
Lid Raad van Toekomst, SNS

"We zijn onwijs blij dat we MIND Us en haar partners kunnen helpen. Sporten kan voor jongeren die het moeilijk hebben, een goede uitlaatklep zijn. We willen ons inzetten om juist voor deze jongeren een plek te zijn waar ze kunnen ontspannen en andere mensen kunnen ontmoeten als ze zin hebben."

Rohit Gulati
CEO SportCity



Bewegen geeft een UP als je je even down voelt. Daarom doneerden SportCity in januari en februari 2023 voor elk nieuw lid een lidmaatschap aan stichting MIND Us. Sinds de start van de samenwerking in 2023 hebben ruim duizend jongeren via MIND Us een gratis SportCity lidmaatschap ontvangen.

Sporten kan voor jongeren die het mentaal zwaar hebben, een goede uitlaatklep zijn. Daarom zet SportCity zich in om juist voor deze jongeren een plek te zijn waar ze kunnen ontspannen en andere mensen kunnen ontmoeten als ze zin hebben. Een fijne ongedwongen plek waar ze zich thuis voelen. Het gezamenlijke doel is om zoveel mogelijk jongeren op weg te helpen naar een gezonde toekomst.



SPORTCITY.





MIND US - Jaarverslag 2023

© Romy Migo