



# OP STAGE GAAN IN HET MBO

Het vinden van een stage kan veel stress geven door onzekerheid over verwachtingen, communicatie of stagevergoeding. Om studenten hierbij te ondersteunen, hebben we Bart en Laushana (twee mbo-studenten) gevraagd hun persoonlijke tips te delen en spraken we met Cindy Braun, projectleider van Sterk in je Stage bij ROC Nijmegen.

Cindy vertelt:

*"Sterk in je stage helpt studenten om zich zekerder, veiliger en meer verbonden te voelen tijdens hun stage, zodat ze kunnen groeien in hun professionaliteit en welzijn. Voor bedrijven biedt het praktische handvatten, tools en begeleiding om goede stagebegeleiding te geven en een inclusieve, leerzame werkplek te creëren."*

**"Begin op tijd met je stagezoektocht, bepaal wat jij wilt leren en kijk of het aanbod van het bedrijf daarbij past."**  
- Laushana



- 27 %** is niet tevreden over de stagebegeleiding die zij krijgen vanuit school
- 26 %** had moeite met het vinden van een stageplek
- 28 %** is ontevreden over de aansluiting van opdrachten van school op het werk op stage  
(Jobmbo, 2024)

## BIJ WIE KAN JE TERECHT?



STERK IN JE STAGE



[www.injebol.nl](http://www.injebol.nl)  
[www.jobmbo.nl](http://www.jobmbo.nl)  
[www.stageplaza.nl](http://www.stageplaza.nl)



**"Geef gelijk je eigen verwachtingen aan"**  
- Bart



**BEKIJK DE VIDEO!**